

「おばあちゃんち」に移住

砂田 沙紀・祥平さん

age. 30代

5人家族（夫・妻・3児）と金魚2匹・ハムスター1匹

2020年3月 朝来市さのうに移住

沙紀さん：姫路→大阪→神戸→朝来

祥平さん：大阪→神戸→朝来



★ 現在のお仕事

二人とも起業

祥平さん：合同会社設立・経営（平日は神戸滞在）
 沙紀さん：NPO法人運営

♥ お気に入りの場所

沙紀さん：自宅・山城の郷公園・びわの丸公園
 よふど温泉・佐中の名水（水が汲める）
 祥平さん：カントリーハット（日曜限定のカフェ）
 自宅の庭・田畑・川

🎨 休日の過ごし方

沙紀さん：公園や自宅等で、こども同士が遊ぶ様子を見守りながら、保護者同士でいろんな話をする
 ことが多い。小児科、おすすめの遊び場、こども園の
 様子等、インターネットに掲載されている情報が少
 ない地方だからこそ貴重な情報交換の場。
 また、転居して間もない為、たまに神戸市に出向
 き、こども達が旧友と過ごす時間を設けている。

祥平さん：休日はこどもの相手一択！！

💡 移住検討のキッカケ

2019年12月

祖母の家が空き家になったからです。

👤 移住前に相談した人

沙紀さん：パートナー、友人、移住先地域の住民
 祥平さん：パートナー、移住先地域の住民、他地域で
 はあるが移住した人

🏠 住まいの探し方

探していません

👍 現在の地域に移住した決め手

2020年3月

沙紀さん：幼いころ楽しい時間を過ごした祖母の家が
 空き家になり、「いつでも帰れるおばあちゃんち」を
 失うことがあまりにも惜しく、移住を決めた。
 祥平さん：パートナーが祖母の家に住みたいと。

朝来市さのうには幼い頃からよく来ていました

☔ 移住にあたり苦労したこと

家屋の購入代金の工面。
 古い家はローンの対象外となることが多い。

💰 利用した移住・住宅・起業等の支援制度

特に利用していません。

📢 移住検討者にメッセージ

事前連絡で、自宅の様子などを視察いただくこともできます。

沙紀さん：移住を検討している地域に1人でも気軽に相談できる人がいると、とても心強いです。私の場合、朝来市
 主催の移住者交流会で出会った方と連絡先を交換し、移住前に細かいことを質問・相談できました。また、その方を
 通して多くの方を紹介いただき、友達ができました。まず、気を許せる人を1人、見つけてください。

➡ 目標・したいこと

沙紀さん：今住んでいる広い日本家屋、家の前を流れる神子畑川、敷地内の田畑、
 全て貴重な資源。それらを共有できる交流拠点にしたい。
 祥平さん：ピザ窯・露天風呂・井戸水クーラーを作りたい。
 敷地内にある井戸から水を引きたい。田畑もいずれは！



+ 移住前後の暮らしの変化 -

プラス面

沙紀さん：自宅付近に田畑
 も川もあり、思う存分こど
 も達が遊びまわることがで
 ける為、助かっている。ま
 た、少子高齢化・過疎化を
 実感する事が多い為、持続
 可能な社会について考える
 機会が増えた。

祥平さん：夏にBBQ・川遊
 び・花火等、自分たちのや
 り方で思う存分楽しめた。
 また、田畑や庭の手入れ・
 自宅の修繕などを通じて
 「自分たちの暮らしは自分
 たちで作る」経験ができ
 る。何でもサービスとして
 購入する機会の多い都市で
 は叶いにくかったこと。

マイナス面

沙紀さん：公園に
 行ってもこどもがい
 ないことも。偶然出
 会ったお友達と仲良
 くなる機会は都市に
 比べて格段に少な
 い。こども同士・保
 護者同士が偶然出會
 うことのできる場づ
 くり・機会づくりが
 必要だと実感。
 また、夜間の小児救
 急や産婦人科が市内
 に無いのは辛い。

祥平さん：公共交通
 機関の便が少なく、
 車が無ければ途端に
 不自由になる。