

但馬の移住ガイドブック

兵庫県北部

たじま暮らし

但馬でゆっくり
田舎暮らし

LET'S START
LOCAL LIFE IN
TAJIMA!

気まま、そのまま、
ただいまたじま。

Welcomes
to

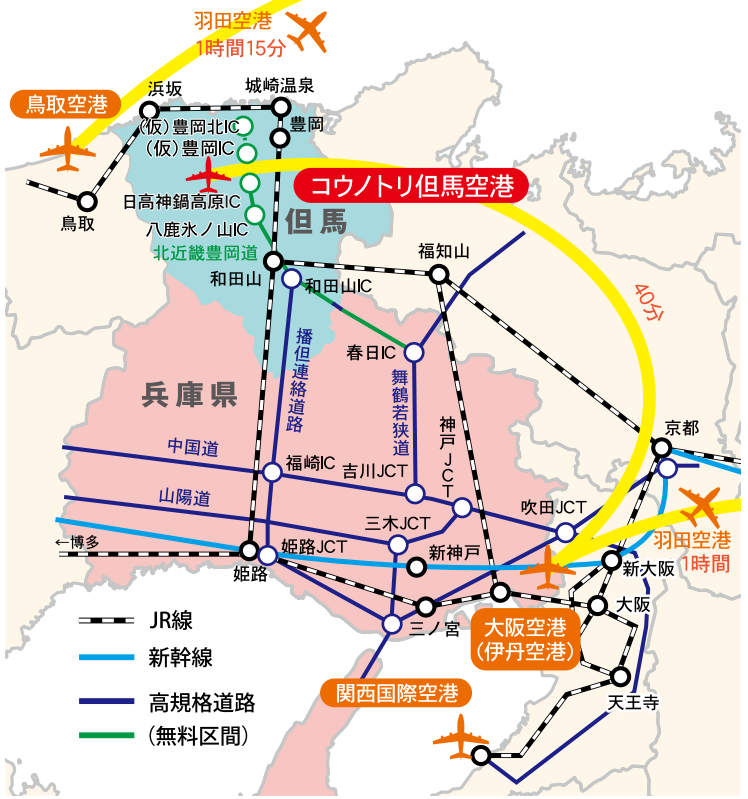
TAJIMA

秋は雲海が美しい
ことで有名。雲海を
見るには、10月から
冬季にかけてのよく
晴れた日の翌日、早
朝を狙おう！

雲海に包まれる天空の城「竹田城跡」-兵庫県朝来市-

写真提供：吉田利栄

ACCESS



飛行機



大阪空港からコウノトリ但馬空港 約40分
羽田空港からコウノトリ但馬空港
(大阪空港乗り継ぎ) 最短約2時間
(間) 但馬空港ターミナル 0796-26-1515

車



大阪(吹田JCT)から豊岡 約2時間20分
神戸(神戸JCT)から豊岡 約2時間
姫路(姫路JCT)から豊岡 約2時間
京都(省掛IC)から豊岡 約2時間30分

鉄道



大阪駅から豊岡駅 約2時間30分
三ノ宮駅から豊岡駅 約2時間20分
姫路駅から豊岡駅 約1時間30分
京都駅から豊岡駅 約2時間15分

特急バス



大阪から城崎温泉 約3時間30分
神戸から城崎温泉 約3時間20分
大阪から湯村温泉 約3時間40分
神戸から湯村温泉 約3時間20分
(間) 全但バス(株) 0796-32-2021
鳥取から湯村温泉 約1時間
(間) 日本交通(株) 0857-23-1122

たじま田舎暮らし情報センター

〒668-0033 兵庫県豊岡市中央町2-4 公益財団法人 但馬ふるさとづくり協会内
TEL.0796-24-2247 FAX.0796-24-1613 MAIL:tjm-furusato4@tajima.or.jp ※相談時間/9:00~17:00(土・日・祝を除く)

<https://tajimalife.jp/> たじま田舎暮らし 🔍

掲載内容は変更される場合があります。詳細は各機関にお問い合わせください。



但馬で暮らす。

兵庫県北部に位置し、「豊岡市（とよおかし）」「養父市（やぶし）」「朝来市（あさし）」「香美町（かみちよう）」「新温泉町（しんおんせんちよう）」の3市2町からなる但馬（たじま）地域。
豊かな自然が四季折々の美しい景観を形成し、1年を通していろいろな表情を見せてくれます。海と山に囲まれている但馬地域は、海・山の幸の豊富な食材にも恵まれ、旬の「うまいもん」を味わうことができます。

また、城下町・温泉街・鉱山町など、歴史遺産も数多く残っており、その土地ならではの文化が息づく情緒あふれる町並みも見どころです。

近年はコウノトリの野生復帰プロジェクトや世界認定された山陰海岸ジオパークなど自然環境を活かした活動、また、城崎温泉の温泉街とアートを融合したまちづくりなど新たな取り組みが行われています。

これからおもしろくなってくる但馬で暮らしてみませんか？



コウノトリ

CONTENTS

目次

02	目次&但馬の紹介
03	先輩移住者の声
	工藤貴生さん
	千晶さん（豊岡市）
	松木祥平さん（朝来市）
	西岡幸重さん
	弘子さん（養父市）
	谷村親子さん（新温泉町）
	田中一馬さん（香美町）
08	農業・就農支援制度
09	お試し・体験
11	就職事情・企業紹介
13	子育て支援制度
15	住まいの支援制度・空き家バンク
16	よくある質問
17	但馬の観光情報 & インフォメーション

TAJIMA 但馬



香住海岸・かえる島

香美町

小代区、村岡区、香住区に分かれており、海や山の魅力があふれるまちです。海側では、山陰海岸ジオパークのスポットが点在しています。
人口：18,005人／面積：368.77km²（H30.4月現在）



新温泉町

湯村温泉

日本海に面しており、景勝地が多い。南部の山間部には、歴史ある山陰の山峡に閑静な湯村温泉があります。
人口：14,056人／面積：241.01km²（H30.4月現在）



養父市



日本の滝百選「天滝」

県下最高峰の水ノ山や鉢伏山、ハチ高原、若杉高原などがそびえます。中山間地農業の改革拠点として、国家戦略特区に指定されており、農業が盛んです。
人口：23,983人／面積：422.91km²（H30.4月現在）



城崎温泉

県内で最も面積が大きい市で、コウノトリの保護・繁殖・共生の事業が行われています。城崎温泉、城下町出石、神鍋高原、竹野浜などの名所があります。
人口：82,541人／面積：697.55km²（H30.4月現在）

朝来市



天空の城「竹田城跡」

茶すり山古墳を始めとする多くの古代遺産のほか、国史跡の竹田城跡や史跡の生野銀山などの中世から近世にかけての遺産が残っています。
人口：30,845人／面積：403.06km²（H30.4月現在）

神戸

兵庫県

大阪から豊岡まで車で約2時間半

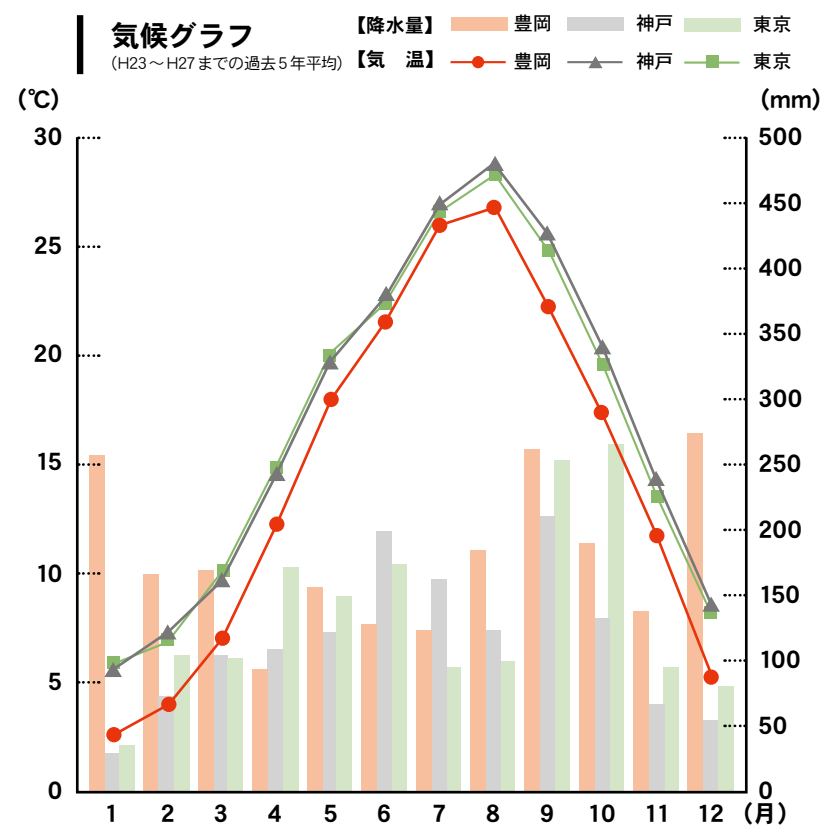
- 自動車：大阪から約2時間30分
- 鉄道：大阪から特急で約2時間30分
- 飛行機：大阪空港から約40分

但馬地域について

- 人口：約17万人（平成30年4月現在）
- 面積：2133.50km²（兵庫県の約4分の1）
- 広さ：東西111.13km、南北168.50km

気候グラフ

（H23～H27までの過去5年平均）



ひとくちメモ いろいろ気になる但馬の生活。

出生者数 1,141人

毎日約3人の赤ちゃんが生まれていることになります。（H27年・3.1人／日）

空き家率 16.7%

但馬の住宅の約6軒に1軒が空き家となっています。（H25年）

住宅平均床面積 1住宅あたり 157㎡

1世帯5人家族とすると、1人あたり約19畳の広さで生活していることになります。（H22年）

3世代同居世帯の割合 17.3%

但馬の約6世帯のうち、1世帯が3世代で同居しています。（H22年）

SPRING



SUMMER



AUTUMN



WINTER



Name: 松木祥平さん
Born: 1976年
Work: カフェ・土産処運営
Style: 朝来市地域おこし協力隊

神戸市から
朝来市へ1ターン

02

Name: 工藤貴生さん
千晶さん
Born: 1984年
1984年
Work: 吹きガラス工房
Style: 女性起業家支援事業で工房を設立

秋田県から豊岡市へ1ターン
豊岡市へUターン

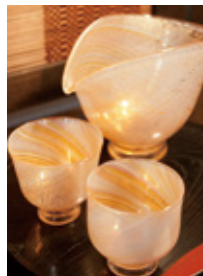
01

念願のガラス 工房をOPEN



豊岡市の円山川沿いに佇むガラス工房「Glass Studio」。「libra（リーブラ）」を営むのは、秋田県出身の工藤貴生さんと豊岡市出身の千晶さん夫婦です。それぞれが大学、専門学校でガラス工芸を学び、北海道・富良野のガラス工房へ就職。そこで2人は出会い、富良野から小樽へと工房を渡り、7年間吹きガラスの技を磨きます。

千晶さんには『地元で独立したい』という夢がありました。「何より地元が好きなんです。生活する上で不便はないですし、海も山もあって、自然が豊か。温泉もあるんだよ!と猛アピールしました(笑)」千晶さんは貴生さんに熱く魅力を伝え続けました。



「ガラスを続けるなら独立だと考えていたので、不安はありましたが、2人ならできると腹を決めましたと貴生さんは当時を振り返ります。そして2012年に豊岡初のガラス工房をオープンします。

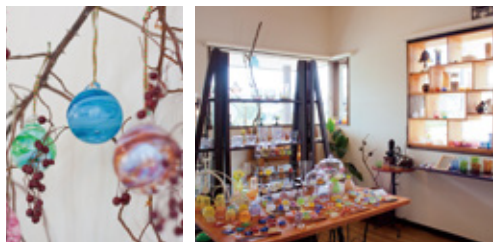
工場のようにしたくはないとの思いで、1日何個作ると決めてはいません。委託販売や注文用の作品づくり、吹きガラス体験や教室を開催しながら、クラフトフェアや体験イベントなどに参加しています。休みの日には釣りに出かけ、但馬を満喫しているとのこと。

「ここは都会のようにせかせかしていない。自分たちの作りたいものを作る時間がゆつくり持てるようになりました。お客さんとお話できる

時間が増えたのもうれしいです」と貴生さん。時間が空いた時には2人でアイディアを出し合いながら、新作を考えいています。

千晶さんが中学生の頃、職業体験で吹きガラスがやりたくて先生にお願いしましたが、豊岡にはないと言われたことが、ずつとひっかかっていたそうです。「豊岡にあつてよかった、と言ってもらえるとうれしい。豊岡でも体験できるという選択肢が増やせたこと、地元になかったものを自分で生み出すことができたことに喜びを感じています」。

ズラリと並ぶ作品からは、2人が作り出すふんわりとした温かい人柄を感じることができました。



ガラス作りは時間が勝負。グラスなら、1つ20～25分ほどで仕上げます。大変なものだと3時間以上かけて作ることもあるそう。一輪挿しやぐい呑みが人気で、「グラスは飲み口を薄く仕上げるよう、こだわっています」と貴生さん。【ウェブサイト <http://studio-libra.sakura.ne.jp/>】

先輩移住者の声 Q & A

移住のきっかけは?

『(千晶さんの) 地元で独立したい』という夢と、『自分たちの工房を持ちたい』との思いが強くなったため、2人で豊岡へ移住しました。1度も但馬へ来たことがなかったので少し不安でした。(貴生さん談)

何か助成制度等を利用しましたか?

「兵庫県女性起業家補助金」と「豊岡市技術革新等支援補助金」を利用しました。商工会などに入っていないため、補助金などの情報に疎かったのですが、父が調べて教えてくれたので、とても助かりました。(千晶さん談)

今後の目標・課題は?

自分たちの作品が、豊岡や但馬に住んでいる人の家に1つでも置いてあればいいと思います。少しでも多くの人に作品を使ってもらえればうれしい。それが目標ですね。

2012年移住 / 家族構成：夫婦、長女（取材当時）

移住希望者にヒトコト

豊岡は自然が豊かでとても住みやすい町です。助成制度などの情報を知っているのといないのとでは、可能性の広がり方が全然違います。やりたいことがある方は、ぜひ制度などの情報もチェックしてみてください!」

from Takao & Chiaki

地域の連携で 観光を変える



先輩移住者の声 Q & A

移住のきっかけは?

朝来市で、観光活性化のための地域おこし協力隊の募集があることを知り、出身地の兵庫県内だったのと、都市部に近いということから応募しました。募集説明会の際、朝来市の職員の方が積極的に丁寧だったのも印象的でした。

何か助成制度等を利用しましたか?

地域おこし協力隊の隊員には、自治体の定めた給与と活動費が支給されます。また、任期終了年またはその翌年に起業する場合は、経費として上限100万円の支給があります。

今後の目標・課題は?

収入を安定させて、竹田での定住を目指しています。仕事の面では、朝来市や但馬といった境界をなくして観光を考えていきたいです。また、観光に来る前に情報を持ってもらえるような仕組みをつくりたい。

2014年移住 / 家族構成：単身（取材当時）

移住希望者にヒトコト

いろんなところを見て回って住むところを決めた方がいいと思います。風景だけではなく、人柄や地域性も様々です。また、基本的なことですが、近所の人へのあいさつや声をかけることは大事。方言やなまりは無理に真似しない(笑)

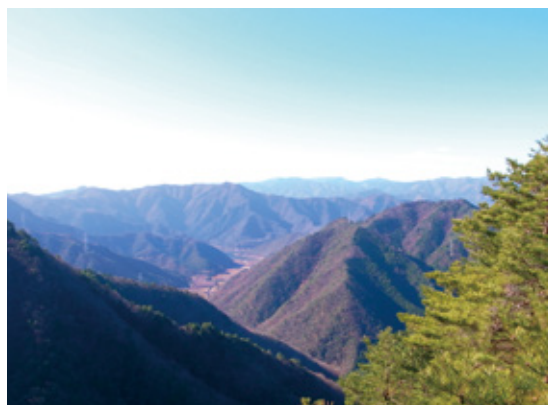
From Shohei

「都会と田舎をむすぶ観光の仕事がしたい」。東京でフリーペーパーの広告営業や取材、IT技術者を経験した松木さんが、地域おこし協力隊に応募したのは37歳の時でした。神戸市で生まれ、名古屋、宝塚と、父親の転勤で転居を繰り返した少年時代。

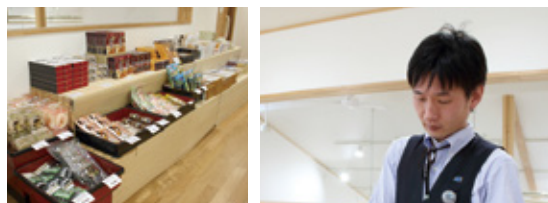
「竹田の印象は、水の豊かさ」と竹田城跡から見渡せる山並みの美しさ。また、町の至る所に派手なペイントの化粧地蔵が祀られているのに驚きました」と、大学で文化人類学・民俗学を専攻していた松木さんらしい感想。2年前に朝来市の住民となり、竹田にある築140年の町家を借りて暮らしています。

「引っ越してきた時、区長さんがしっかりと紹介してくれたおかげで、地域の人たちが好意的に接してくれます」と、松木さん。

その自宅から徒歩5分のところに、勤務先「竹田インキ



松木さんが好きな林道青倉黒川線から望む風景。



住居はリノベーションされた築140年の町家。通りに面した『濡れ縁』は、祭りの時期に活躍しています。「辻処ぼん」では松木さんセレクトの地元商品やお土産の販売も。1階で買った食品を持ち込んで、コーヒーやおしゃべりが楽しめます。

「着地型観光を見直したい。北近畿ぐらいの広いエリアで連携がとれたらと考え、いろんな人に会いに行っています」と、松木さん。出会いを次の挑戦へとつなげていきます。

Name: ちかこ 谷村親子さん | Born: 1988年 | Work: 洋服店・子供服ネットショップ経営 | Style: 嫁ぎ先の稼業を継承拡大 | 神戸市から 新温泉町へ1ターン

04



人が集まる
場所を
つくりたい

Name: ゆきしげ 西岡幸重さん 弘子さん | Born: 1960年 1968年 | Work: サラリーマン 主婦 | Style: 空き家バンクで世帯移住 | 養父市へ1ターン 千葉市から養父市へ1ターン

03



自然と共に
楽しみながら
田舎暮らしを

先輩移住者の声 Q & A

移住のきっかけは？

結婚で、神戸から主人の実家がある浜坂に引っ越してきました。谷村家では、義祖母が東京から、義母が大阪から嫁いでいて、代々都心部からお嫁に来る傾向があるのかも…？

何か助成制度等は利用しましたか？

まだ利用したことはないのですが、兵庫県の小規模事業者持続化補助金に挑戦したいです。他にも女性起業支援事業や、クリエイティブ起業創出事業など様々な制度があるので、新たな地で起業したい方はぜひチャレンジしてほしいです！

今後の目標・課題は？

嫁いでから、同世代の人とくつろいだり情報交換をしたりする場所がほしいと思っていましたが、自分でもそういう場所をつくりたいと思うようになりました。今は時間をつくっているな場所を足運びたいです。

2012年移住／家族構成：夫婦、長男（取材当時）

移住希望者にヒトコト

心をオープンにして、自分から周りにとけ込むようにすると、周囲の人が応援してくれると思います。私の場合、地域のイベントに参加したり、「まちゼミ」で趣味のダンスの会を開いたりといった時間も大切にしています。

From Chikako

服が好き、カフェめぐりが好きという神戸っ子だった親子さん。大学時代から交際していた耕平さんが25歳の時、父親の死で実家の洋服店を継ぐことが決まり、プロポーズを受けました。

「当時は友人と離れたくない、神戸にいたいという気持ちが強かったです。でも、一緒に店をしたいと言われて、自分を必要としてくれたことがうれしかった」と、振り返ります。

80年以上の歴史を持つ『谷村洋服店』。呉服の販売で一時代を築いた耕平さんの祖母きよ子さんは、親子さんにとってインパクト大でした。親子さんいわく「スーパード役で、昔馴染みの常連さんの接客をこなします。

「嫁いできた頃、お客さんや近所の人に『いい嫁だ』と褒めながら紹介してくれたんです。そのおかげで世代が違ってもすんなり馴染めて」と親子さん。所狭しと服が並び昔ながらのお店のレイアウトを変えたいという親子さん夫婦の意向も応援してくれたそうです。

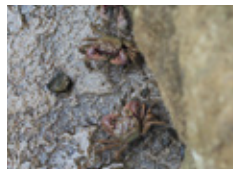
神戸では、アクセサリを作ったり友人らの服をコーディネートするのが好きだったという親子さん。昨年から販売している親子さんセレクトの輸入子供服はネット

ショップでも販売しており、評判上々。但馬や京阪神のイベントに出店し、若い世代のファンを増やしています。

「イベントに来てくれたお客さんがお店にも足を運んでくれてうれしい。買い物だけでなく、会にきてもらえるような場所にしたい」と話します。

子どもの誕生と、商工会青年部で町のことも一生懸命

な耕平さんの影響があり、地域を盛り上げたいという気持ちが強くなったという親子さん。自分自身も楽しめるような町づくりの方法を模索しています。



自宅そばの『あじわら小径』は日々のお散歩コース。川にはカニや小魚がたくさんいて、瑛十（えいと）くんのお気に入りの場所。祖母のきよ子さんは、浜坂一の洋服店に育て上げた凄腕の持ち主です。

【ネットショップ「merci CAMP」】 <http://mercicampa.thebase.in/>

猫7匹と犬1匹に囲まれて暮らす養父市在住の西岡さん一家。幸重さん（隣まの香美町出身）の実家近くでの生活も考えていた頃、大好きな猫たちを気兼ねなく飼える家と出会って、1年前に千葉県から移住してきました。

「家族と過ごす時間が増えた」と、幸重さん。以前は、朝早くに出勤して夜遅くに帰宅する毎日、ゆっくり家で過ごすのは休日くらいだったそうです。現在、市内の鋼材会社で働く幸重さんは、帰宅後はあまり外に出歩かず、家での時間を大切にしています。

「都会は、24時間営業の店がたくさんあったり電車が遅くまで走っていたりと便利だけれど、そのぶん疲れる。便利

すぎると失う物が多いように感じます。」

のんびり過ごせることが田舎暮らしの良さだと話す幸重さん。休日は、滝好きの弘子さんと一緒に滝めぐりを楽しんでいます。

「地元の方はよく何も無いとおっしゃいますけど、私にとって必要なものは全部あります」と、弘子さん。生まれも育ちも東京の彼女にとって、但馬での生活はいろんなことが新鮮に映ります。

雪景色や透明度の高い海の美しさなど、地元の人には普通のことでも、弘子さんにとっては感動の連続。初めは環境の違いに戸惑いがありましたが、今では自然の豊かさに癒されていると話します。

東日本大震災を経験して、都会生活の脆弱さを痛感したという弘子さん。「繁華街は夜中でも明るいけど、田舎の夜は暗くて静か。ちゃんと自然と一緒に生きている」と、自然の中で暮らす日常に素晴らしさを感じています。

「生活面での不便さは感じることなく、田舎暮らしを楽しんでいる様子です。有機農業の学校にも月一度通い、野菜づくりに奮闘中。『都会と田舎の間で交流できる場所を作りたい』と、弘子さん。但馬に来て、いろんな人と出会う中で新たな夢もできました。

「とにかく一度来て欲しい」と笑うお二人からは、田舎暮らしの居心地の良さが伝わってきました。

先輩移住者の声 Q & A

移住のきっかけは？

「いずれは主人の実家近くでの生活も良いね」と話しているうちに、（幸重さんの）仕事が決まって養父市へ。猫や犬を自由に飼える住まいは千葉県内では難しかったので、今の環境には満足しています。（弘子さん談）

何か助成制度等を利用しましたか？

空き家バンクで探している中、「田舎暮らし倶楽部」の西垣さんに良い所があるよと紹介してもらい即決しました。補助金制度は知っていましたが、今の住まいは対象外だったので特に利用はしていません。（幸重さん談）

今後の目標・課題は？

自分たちが食べるものくらいは、安心して食べられる有機栽培で野菜づくりをしたい。あとは、古民家を改装して、自分がそうだったように「ただいま」と帰ってこれるようなほっとできる場所を作りたいです。（弘子さん談）

2015年移住／家族構成：夫婦、長男、次男、猫7匹、犬1匹（取材当時）

移住希望者にヒトコト

最初から無理して田舎に馴染もうとする必要はないと思います。地区の行事や祭りごとなどわからないことは聞けばいいし、ゆっくりと時間をかけて楽しみながら生活していれば、自然と馴染んでいく気がします。

from Yukishige & Hiroko

但馬牛と
共に生きる

山間の牛舎で約50頭の但馬牛を飼育する田中畜産の代表、田中一馬さん。

牛舎の隣には自宅があり、牛の声に混じって子どもたちの賑やかな声も聞こえてきます。

一馬さんは兵庫県三田市の出身。幼い頃から生き物が好きで、村岡の祖父母の家に遊びに行く度、近所の牛を見に行くのが好きだったそうです。酪農を学ぼうと進学した北海道の大学で『肉牛研究会』というサークルに入部。

「畜産の仕事まるごと実践しよう」という熱い仲間が集まっていて、おもしろかった」と、思い返す一馬さん。その後、村岡の畜産農家で2

年間研修し、自分の本当にやりたい仕事だと再確認。赤字覚悟で牛飼いにしようという決意しました。

お世話になった人たちのサポートもあり、5頭でスタートした但馬牛の飼育。

「当時はいかに頭数を増やすかということばかり考えていたと、一馬さん。数力所の牛舎を借りて飼育する中、何頭かの牛の足が壊す事態が起きてしまいます。輸入乾草が原因の『エンドファイト中毒』という症状でした。『苦しさでいっぱいだったと、当時の心情を話します。このことがきっかけで、牛舎を一家所に、また、放牧によ

る肉牛の生産への挑戦が始まりました。

一番の理解者、妻あつみさんとの出会いもこの頃。視察に訪れた岩手の牧場で知り合い、遠距離恋愛を経て結婚しました。（結婚まではほぼ毎日の電話のやりとりだけというのが驚きです）現在は賑やかな5人家族。

休みの日がない日常の中で、家族と過ごす晩ご飯の時間が一番好きという一馬さん。

「うちのお肉で笑顔になるような時間を提供できたらししい」と話します。畜産を通して大切にしている食や暮らし方への思いが伝わってきました。

Name: 田中一馬さん
Born: 1978年
Work: 但馬牛繁殖農家
Style: 就農支援金を利用して畜産農家に



5月～11月頃まで山の上の放牧場で、10頭ほどの但馬牛を放牧しています。毎年12月から田中畜産のHPでこの放牧牛肉を販売。リピーターが多く、例年すぐに売り切れ状態。削蹄師として全国の牧場へ出張もされています。【ウェブサイト <http://tanatikum.com/>】

先輩移住者の声 Q & A

移住のきっかけは？

大学院在籍中に村岡の畜産農家の元で2年間住み込みの研修を受けました。資金面などから一度は牛飼いの道を諦めかけましたが、この土地で応援してくれる人ができ、ここでやろうと決意しました。

何か助成制度等を利用しましたか？

村岡での開業にあたり、当時の村岡町と兵庫県から2年間無利子で支援金を借りられるという制度を利用。さらに継続して就農すると返還しなくていいという制度でした。就農者に対する支援は多く、かなり優遇されています。

今後の目標・課題は？

けがをしないこと(笑)。以前は何年後までにこうしたいとか目標や計画がありました。経験上、とにかく目の前にいることに真剣に向き合っていくというのが僕のやり方かなと思います。

2001年移住 / 家族構成：夫婦、長女、長男、次男

(取材当時)

移住希望者にヒトコト

僕の場合は、仕事が無かったらここに居場所はありませんでした。漠然とした田舎暮らしをイメージするより、自分が何をしたいかを真剣に考えると、暮らしそのものが楽しくなるんじゃないかなと思います。

from Kazuma

一農業・就農支援制度

あなたに合った自然派ライフスタイル。

あなたは
どのタイプ？

| ちょっと体験 |

農家民宿 ー詳しくはP9へ

その土地ならではの独自の体験や食事などを提供。自然が豊かすぎるほど田舎な環境で、ゆったりとくつろぐことができます。

農業体験イベント

観光農園のようなライトなものから農業の基本を教えるスクールまで、美味しい体験が盛りだくさん！農業だけでなく漁業や畜産分野での体験メニューも豊富ですよ。

| じっくり農業 |

農地付き物件

但馬には畑付きの物件が多数あります！なかには無償で利用させてくれるオーナーも。自由に遊べる土地があるって結構楽しいですよ。但馬では空き家に付随した農地を1㎡から取得できます。本来であれば3,000㎡以上など、大きな面積でしか取扱えませんでした。が、要件緩和が進んでいます。対象市町：豊岡市、養父市、朝来市、香美町

| ガッツリ就業 |

兵庫県の支援制度

実はブランド農産物の多い但馬。その産品を維持拡大する担い手確保のため新規就農者に対し、給付金や講座の開催など様々な支援策が講じられています。

各市町の支援制度

各市町でもサポート体制が整えられています。魅力的な産品、農法があり、さらに存在感ある新規就農者が増えている今、仲間と共に農を語る環境こそ最高の支援です。

就農への支援制度

新規就農希望者研修費補助事業（朝来市）

認定農業者等のもとで研修を受講する新規就農者に最長3年間補助されます。（45歳以下は月15万円、46歳以上は月10万円）※61歳以下対象

豊岡農業スクール（豊岡市）※45歳未満対象

月10万円の給付を受けながら、就農に必要な農業生産技術と経営管理ノウハウを認定農業者のもとで習得できます。また市内へ移住する認定新規就農者及び豊岡農業スクール生に家賃の1/2（上限2万円/月）が支給されます。

養父市青年就農支援給付金（養父市）

独立して農業経営を開始するまでの青年就農希望者に対し、準備期間中（青年就農給付金受給開始まで）の所得を確保するための給付金を月額10万円（最長1年）給付します。要件あり。

小さな農家活動応援事業補助金（養父市）

空き家に付随する農地をセットで取得した場合、最大10万円を補助します。農業委員会が認めた場合、1アール以下の農地でも取得可能。

日本一農業を
しやすいまち！
養父市は「農業」の
国家戦略特区
です！

一次産業アラカルト

但馬牛のふるさと

全国各地で育てられている黒毛和牛の99.9%に流れる但馬牛の血。その血統を守るため繁殖雌牛の購入や牛舎整備への支援など但馬牛生産基盤の強化が図られています。



ハンター求む！

シカやイノシシによる獣害は増加の一途。有害鳥獣を駆除することで、農産物が守られ、その肉はジビエとして人気を高めています。但馬で猟師は重要な仕事の一つなんです。朝来市には新しいシカ肉加工施設がオープンし、さらなる猟師の活躍が期待されています。

森のステーション美方

美方郡(香美町・新温泉町)では新たな森林整備のプロジェクトがH28年6月より始動！「軽トラとチェーンソーで晩酌を」を合言葉に、伐採した木を出荷すると地域通貨に交換できる取り組みがはじまりました。

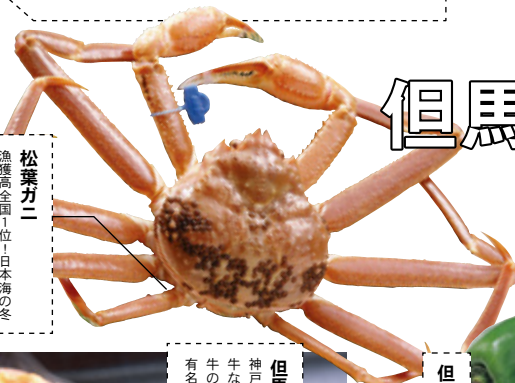
日本海が育む良質な海の幸

小型の沿岸釣り漁から大型のカニ漁まで但馬には様々な漁種があります。特にズワイガニ、ホタルイカ、ハタハタは全国一の漁獲量を誇り、豊かな漁場であることがわかります。中にはノロゲンゲやクロザコエビといった地元でしか食えないマイナーA級グルメも。

エコな暮らしに補助金

自然豊かな但馬では、再生可能エネルギーの導入・設置に様々な補助金を用意されています。薪ストーブや太陽光発電、小型風力発電などあなたの理想に合った自然派ライフスタイルを実現してみませんか？

但馬自慢の特産品！



松葉ガニ
漁獲高全国1位！日本海の冬の味覚、但馬ではズワイガニのオスを「松葉ガニ」と呼んでいます。メスもまた美味。

但馬牛
神戸ビーフや松阪牛などのブランド牛の素牛としても有名！

但馬ピーマン
漁獲高全国1位！

ホタルイカ
漁獲高全国1位！

岩津ねぎ
養父市が発祥で江戸時代に徳川家康も食べた山椒

轟大根・畑ヶ平大根

朝倉山椒
養父市が発祥で江戸時代に徳川家康も食べた山椒

ハタハタ
漁獲高全国1位！

美方大納言小豆
「美方ビーン」と呼ばれているブランド小豆

八鹿豚
脂が甘くて柔らかい！

— お試し体験してみよう —

こんなにあります！ たじま暮らし体験施設。

「田舎暮らしをしてみたいけど、ターンで見知らぬ土地に移住するのは不安…」
「農業をしてみたいけど、全然経験がないし…」
本格的に始める前に体験してみたい、そんなアナタにピッタリの施設をご紹介します！

中長期滞在型の施設や週末だけの農業体験、農家民宿など、スタイルは様々。
あなたの夢への第一歩！気軽に田舎暮らしを体験できます。



田舎暮らし体験施設

民家を一軒借りて、長期滞在をしたり、野菜収穫などの農村体験ができる体験型民宿。

A1 大屋大杉 河邊家

文化年間(約200年前)の建築とされる養蚕農家。1棟貸切、自炊もできるよう改修され長期滞在に最適。
[所] 養父市大屋町大杉1055 [問] 0120-210-289

A2 ふるさと交流施設 いろいろ

養蚕農家を改修した1棟貸切の簡易宿泊施設。食材を持ち込み、台所や浴室などを自由に利用できます。
[所] 養父市大屋町大杉1081 [問] ふるさと交流の家「いろいろ」管理人 079-669-0026

A3 みやがき結の里

築150年の養蚕農家住宅を改修した交流・宿泊施設。農業や郷土料理などの体験プログラムを用意。
[所] 養父市大屋町宮垣1090
[問] 養父市シルバー人材センター 079-662-6093

A4 体験型民宿「いなか暮らし塾」

田舎体験・農業体験・宿泊ができます。農園つきの小さな民宿です。田舎暮らし情報の発信や、田舎暮らし講座を開設しています。
[所] 朝来市多々良木721-2 [問] 079-678-9580

A5 シェアハウス 193

築46年の一軒家をリノベーションしたシェアハウス。宿泊や農業体験、地域交流が行えます。
[所] 新温泉町居組475 [問] 080-6104-1865

農家民宿

農業者が経営しており、農作業や郷土料理づくりなど、農業・農村体験が楽しめる宿泊施設のコレ。

B1 農家民宿「御宿やませみ」

春は花桃、夏は木苺、秋は紅葉と満天の星空、冬は白銀の世界。1日1組限定のこだわりの宿。
[所] 豊岡市竹野町三原583 [問] 0796-48-0714

B2 農村体験館「八平」・農家民宿「八平だるま」

昔ながらの田舎料理に挑戦したり、畑で野菜を採って自炊したり、田舎の暮らしぶりを体験できます。
[所] 豊岡市但東町赤花572-1 [問] 0796-56-1116

B3 農家民宿「善」

山奥の一軒家、何もない田舎風情溢れる農家民宿。裸電球の下で囲炉裏を囲み、ゆっくり流れる時間を。
[所] 豊岡市但東町奥藤809-1 [問] 090-9042-3031

B4 農家民宿「まるつね」

築85年の古民家を改修したオオサンショウウオに会える宿。1日1組限定の1棟貸しで、使い方は自由。
[所] 朝来市生野町黒川322 [問] 080-3804-9622

お試し住宅

一定期間滞在して、まちの田舎暮らし体験を行うときの生活拠点として使用する住宅。

C1 豊岡市 お試し住宅(2年)

1年間(最長2年間) 豊岡に「お試し居住」し、豊岡の暮らしを体験しながら定住の準備が行えます。
[所] 豊岡市但東町久畑336 (久畑二ノ宮住宅)
[問] 豊岡市役所環境経済課定住促進係 0796-21-9096

C2 豊岡市 移住促進住宅(10年)

最長で10年間入居できる市営移住促進住宅。じっくりと定住に向けての準備ができるプラン。
[所] 豊岡市但東町中山1034-1 (中山移住促進住宅)
[問] 豊岡市 但東振興局 地域振興課 0796-21-9032

C3 ちょこっと暮らし住宅(宮本住宅)

[所] 養父市大屋町宮本418番地7

C4 ちょこっと暮らし住宅(加保住宅)

[所] 養父市大屋町加保74番地

C5 ちょこっと暮らし住宅(大屋市場住宅世帯用)

[所] 養父市大屋町大屋市場307-1

1ヶ月あたり1万円(※光熱水費、燃料費、通信費、放送受信料等は別)、1ヶ月～最長12ヶ月で利用できます。

●養父市の施設の問い合わせ

[問] 養父市市民生活部やぶくらし課 079-662-3172

C6 兵庫県営日高国府高層住宅

定住促進に向けた1年以内のお試し居住。

[所] 豊岡市日高町上石234-1

●兵庫県の施設の問い合わせ

[問] 兵庫県住宅管理課 078-230-8470

ゲストハウス

オーナーや宿泊者同士との交流がしやすく、長期滞在や自分で料理することも可能なお宿。

D1 ゲストハウス城崎若代

城崎では珍しい素泊まり、そして女性限定。気楽な旅のスタイルにピッタリ。
[所] 豊岡市城崎町湯島737 [問] 090-7341-3309

D2 Guesthouse&Bar ひととまる

竹野海岸にある焼杉板が印象的な宿。埼玉からの1ターン若夫婦が営む。
[所] 豊岡市竹野町竹野49-6 [問] 080-4243-1400

D3 Guest House Amigo

神鍋高原にあり、冬はスキースノボ、夏はキャンプ、ゴルフなどを楽しめる
[所] 豊化し日高町名色1230 [問] 0796-21-1230

D4 GUESTHOUSE TENKU

天空の城・竹田城跡の麓にある広々としたゲストハウス。
[所] 朝来市和田山町竹田220 [問] 079-666-8836

D5 稲苗ハウス

竹田城の城下町で台湾出身の移住者が営む。台湾カフェも併設してある。
[所] 朝来市和田山町竹田203 [問] 080-5337-1433

D6 スミノヤゲストハウス

小代に恋した女性移住者が開業した民宿をリノベーション。
[所] 美方郡香美町小代区貫田197 [問] 080-6122-4014

D7 ゲストハウス東藤田邸

北前船寄港地として日本遺産に認定された海辺町でゆったりと過ごせます。
[所] 美方郡新温泉町諸寄577 [問] 0796-82-1143

C7 あさご暮らし体験住宅 竹田住宅

[所] 朝来市和田山町竹田351

C8 あさご暮らし体験住宅 川尻住宅

[所] 朝来市生野町川尻158-1

C9 あさご暮らし体験住宅 林垣住宅

[所] 朝来市和田山町林垣1361-3

C10 あさご暮らし体験住宅 与布土住宅

[所] 朝来市山東町与布土740

朝来市での田舎暮らし「あさご暮らし」体験をしてもらうための生活拠点となる住宅です。1ヶ月あたり3万円、1ヶ月から12ヶ月の1ヶ月単位で利用できます。

●朝来市の施設の問い合わせ

[問] 朝来市市長公室総合政策課 079-672-1492

C11 新温泉町いなか暮らし体験住宅

天然温泉が配湯されている住宅。1～3ヶ月の期間で利用できます。1ヶ月最大5万円(光熱水費、寝具レンタルは別料金)。 [所] 新温泉町湯1266-4 [問] 新温泉町商工観光課 0796-82-5625

※各施設により、入居条件があります。

体験マップ



田植え体験に挑戦～！

野生コウノトリの最後の生息地であった豊岡市。「コウノトリが暮らせる環境こそ、人間にとっても豊かな環境である」を合言葉に、地域に住む人たちが力をあわせて、コウノトリと共生できる環境づくりを進めています。



コウノトリも暮らせる!!
豊かな自然

農家民宿ではその土地ならではの、独自の体験や食事などを提供しています。いずれも人里離れた地域にあり、静かな環境の中で都会の喧噪を忘れ、ゆったりと過ごすことができます。

農家民宿「善」



シェアハウス 193



Guesthouse&Bar ひととまる



スミノヤゲストハウス

一企業紹介ー但馬にも、魅力溢れる仕事がある。

田舎暮らしで、まず不安視される「仕事」。こちらでは但馬の魅力ある企業と、あなたの就職・起業を応援する団体や制度をご紹介します。

城崎温泉や竹田城跡などで知られる但馬の観光地。但馬にとって、観光は大きな産業です。

年間一千万人の観光客を受け入れる旅館や民宿、そこで働く仲居や料理人は地元の人だけでなく、ターニンの方も多く働いています。また、その旅館などに提供される食材は、豊かな風土に育まれた但馬各地の野菜、荒々しい日本海で獲れた魚介類です。

一方で、各地には工業団地があり、金属・プラスチック製品、食料品などの製造業も盛んです。

さらには、カバン生産日本一を守る職人から、巨大バネの研究開発者まで、幅広い活躍の場があります。

そんな但馬ですが、実は人手不足、ぜひ、イベントやパンフレット、ウェブであなたの仕事を探してみてください。

きつとあなたの活躍を待っている企業は多くありますよ。

城崎温泉、
湯村温泉を筆頭に
但馬は観光産業が
盛んだよ！

今がチャンス！
外国人観光客の
増加で人手不足
なんだって！

製造

株式会社 由利



有名ブランドのOEMのほか、オリジナルブランドの企画から製造、販売まで一貫して手掛ける靴メーカー。靴の産地で目標に向かって皆で突き進む熱い会社。

所在地：豊岡市上陸 164-5 資本金：1,000万円
従業員：234名(2018年11月15日現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒8名／中途5名

移住希望者にヒトコト

自然に囲まれているので、山や海など、アウトドアを思いきり楽しめます！また、美味しい食べ物もたくさんあるのが嬉しいですね。

観光

日和山観光 株式会社



ホテル金波楼、城崎マリンワールド、城崎カンツリークラブ、日和山食品と総合観光事業を展開。北近畿の観光リーディングカンパニーを目指しています。

所在地：豊岡市瀬戸 1090 売上高：44億3,500万円(H.29年度)
資本金：1億円 従業員：183名(2018年4月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒15名／中途5名

移住希望者にヒトコト

社員一人一人が創造力とチームワークを発揮し、会社と共に成長、情熱をもって自由闊達に夢を語り続けることができる、そんな会社を目指しています。

観光

株式会社 MERリゾート但馬



グループでスキー場3ヶ所、ホテル5ヶ所、ゴルフ場2ヶ所の運営、管理を行っています。

所在地：養父市関宮 633(本社事務所)
施設の所在地：養父市・香美町・新温泉町・豊岡市
資本金：1,000万円(H.30年9月期)
従業員：66名(2018年9月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒25名／中途13名／その他9名

移住希望者にヒトコト

スキー場・ホテル・ゴルフ経営を通して持続可能な中山間地域を創造する会社です。

製造

株式会社 NEOMAX近畿



世界最高クラスの磁気特性を持つ「NEOMAX」は、小型化や省エネ化に貢献する主要材料として注目されています。ハイブリットカーをはじめ様々な製品の重要な部品として搭載されており、国内でもトップクラスのシェアを誇っています。

所在地：養父市大敷 1062 売上高：271億4,000万円(2018.3月期)
資本金4億円 従業員324名(2018年10月末現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
専門卒3名／高卒18名／中途36名

移住希望者にヒトコト

毎日片道1〜2時間の電車通勤がうんざりしてませんか？田舎では車で10〜20分です。四季折々の風景や味わいを満喫しながら、素晴らしい環境で生活や子育てができると思います。

製造

富士発條 株式会社



創業の事業である金属バネ技術をもとに、携帯電話用小型2次電池部品、ハイブリット車・燃料電池車の大型電池部品製造を展開しています。

所在地：朝来市和田山町筒江 165-51
資本金：9,500万円 従業員526名(2018年11月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒21名／院卒5名／専門・短大卒2名／高卒11名

移住希望者にヒトコト

生活に必要な店舗は近隣に揃っており、不便を感じません。「住みたい田舎」ランキング1位・朝来市を肌で感じてみてください！

製造

株式会社 多田スミス



(株)ノースのグループ会社として、ガスコンロやガス給湯器に使われるバルブを開発・製造。原材料から成型・加工・表面処理・組立までの一貫生産が強い。

所在地：朝来市和田山町久留引 84-10
資本金：1億円 従業員：290名(2018年10月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒4名／その他5名

移住希望者にヒトコト

和田山町は京阪神へのアクセスも便利で、自然に囲まれたとても良い環境です。特にアウトドア派の方にオススメです！

食品加工

香住鶴 株式会社



日本酒の製造・販売、酒造米の栽培を行っています。地元但馬杜氏が造るお酒は、伝統の「生酛造り」や「山廃仕込」といった全国的にも稀な取り組みが特徴。

所在地：美方郡香美町香住区小原 600-2
資本金：9,600万円 従業員39名(2018年4月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒1名／中途8名

移住希望者にヒトコト

但馬には、カニやノドグロ、但馬牛や白いか、地酒などA級グルメがいっぱいあります。また、日帰り温泉も多く、狭いエリアで海水浴からスキーまで楽しめるのが魅力です！

食品加工

マルヨ食品 株式会社



「香住港」「柴山港」の漁港近くに位置し、新鮮な水産物を仕入れて商品製造・販売を行っています。「安心安全」な一貫生産で「マルヨブランド」を全国に発信中。

所在地：美方郡香美町香住区香住 1234
売上高：17億円(H.29) 従業員：105名(2018年6月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
中途3名

移住希望者にヒトコト

関西で唯一、香住漁港だけで水揚げされる紅ズワイガニ。昨今では「香住かに」としてブランド化されています。新鮮な旬の海の幸が採れる日本屈指の港の近くで暮らしてみませんか？

旅館

株式会社 朝野家



地域社会、業界に貢献する企業を目指す旅館を中心とする会社。地上8階・地下2階建てのお城造りが特徴の和風旅館で、湯村温泉の中心部に位置しています。

所在地：美方郡新温泉町湯 1269
資本金：1,000万円 従業員95名(2018年10月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒2名／中途8名

移住希望者にヒトコト

私たちは、お客様に涙が出るほど感激していたが「感涙経営」を目指しています。「感涙」には上限がありません。それこそ但馬で一緒に追求してみませんか？

食品加工

株式会社 但馬寿 遊月亭



菓子製造・販売、黒豆茶通信販売のほか、OGが店番を勤める「おぼあかふえ」や、ご当地ソングを作ってイベントに出演する等、様々な企画を行っています。

所在地：美方郡新温泉町井土 40-1
資本金：5,000万円 従業員22名(2018年12月現在)
採用状況(直近3年の正規雇用者数)
大卒1名／院卒1名／その他6名

移住希望者にヒトコト

但馬には、豊かな自然、美味しい食べ物、温泉、そして人情熱い人など魅力がたくさんあります。そんな魅力あふれる但馬で、ゆるやかな時の流れを楽しんでください。

ひょうご産業活性化センター

中小企業の経営の革新及び創業の促進、経営基盤の強化等のための諸事業並びに地域経済の活性化に関する様々な事業を行っています。 ☎651-0096 神戸市中央区雲井通5-3-1 サンパレ6F / TEL.078-230-8040(代) / http://web.hyogo-icne.jp/

養父市企業支援センター

経営課題の改善に取り組む企業の経営革新や市内での創業及び開業、人材育成等を行う企業を支援するため、養父市商工会内に「養父市企業支援センター」を設置。創業に必要なノウハウやスキルを習得できる「創業・第二創業塾」も開催しています。 ☎667-0021 養父市八鹿町八鹿 1672(養父市商工会内) / TEL.079-662-7127

あさご元気産業創生センター

地域産業の研究開発と育成、起業や二次創業を推進するセミナーなど、朝来市の次代を担うヒト・モノを支援する団体です。 ☎669-5292 朝来市和田山町東谷 213-1 TEL.079-672-2816 / FAX.079-672-4041 / E-mail.keizai@city.asago.hyogo.jp

新規開業ローン

新たに事業を始める方、または事業開始後1年以内の方の内、女性または30歳未満の方、およびUターン等により但馬で創業する方は、適用した融資制度に定める利率▲0.3%にて利用できます。(問) 日本政策金融公庫 TEL.0120-154-505

ふるさと起業・移転促進事業

県外からUターンにより県内へ移住し、県内で起業・第二創業を目指すUターン起業家等を支援します。補助金額最大200万円(補助率1/2以内)。(問) ひょうご産業活性化センター TEL.078-230-8110

サテライトオフィス進出支援

IT関連事業に対する経験・実績がある事業者であって、空き家などを活用し、新たにIT関連の事業所を開設し継続的に3年以上の事業を行う計画を有する者に経費の一部を補助します。建物賃借料最大180万円、建物改修費最大150万円の補助に加え、通信回線使用料、高度IT人材人件費、事務機器取得費も対象となります。(問) 兵庫県産業労働部産業振興局新産業課 TEL.078-362-3054

朝来市移住起業支援事業

市外からの移住者の方向けに「移住起業支援事業」として、起業に要する経費を最大200万円補助。県等との補助金と併用することも可能です。(問) 朝来市総合政策課 TEL.079-672-1492

靴縫製者トレーニングセンター

4ヶ月で即現場で通用する靴縫製職人を養成する短期集中プログラムです。修了後は参画企業への就職を優先的にサポートします。(問) 豊岡K-Site 合同会社 TEL.0796-26-7300

就職補助制度について

他の市町も移住起業者を対象とした補助金をご用意しています

あなたが求める企業がたくさんあります！

就業支援について

ジョブナビ豊岡(豊岡市)

http://job-navi.city.toyooka.lg.jp/ TEL.0796-21-9008 E-mail.job-navi@city.toyooka.lg.jp

やぶビズ(養父市)

https://yabubiz.jp/ TEL.079-662-7127

ジョブサポあさご(朝来市)

https://www.jobsapoasago.jp/ TEL.079-672-2816

WONDER KAMI 働く(香美町)

https://kamicho-ijyu.com/ 働く / TEL.0796-36-3355

職業相談コーナー(新温泉町)

☎669-6702 美方郡新温泉町浜坂 1903-1 (サンシーホール浜坂) TEL.0796-82-1735

但馬で安心して暮らしてもらうために。



地元で採れた野菜や海産物は安心で当たり前。そんな産品を給食に多く使っている学校給食。卒業記念に給食で但馬牛のステーキが出る地域も。豊かな自然や歴史遺産に囲まれ、地域社会とのつながりや信頼できる大人や地域社会との繋がりの中で子どもたちは豊かたくましく育ちます。

住むまちに誇りを持てる。

住んでいる地域に誇りや愛着を感じる人の割合は71.3%で、県内No.1!



1住宅あたりの平均延べ床面積は157㎡で、県内No.1。家族が多くなっても、広々過ごせます。

但馬地域の平均延べ床面積157㎡
(兵庫県平均延べ床面積は94㎡)

ゆったりとした中で生活ができる。



登下校時の見守りや夜間パトロール、街頭整備等の安全・安心を守る取り組みがとて活発。さらに77%の住民が頼りになる知り合いが近所にいると答えています。

地域で見守り、地域で育つ。

安全なまち、但馬。
人口1万人当たりの
刑法犯認知件数が県内最少!

医師の乗ったドクターヘリが、但馬一円50km圏内を片道15分で患者の元へ駆けつけます。また、その搬送先は国内有数の救急医療患者対応数を誇る豊岡病院。夜間や悪天候時はドクターカーが出勤します。

医療の最新設備
ドクターヘリ・ドクターカーの配備。

ドクターヘリの
出勤回数は全国1位!
24名の医師で対応
(2016年現在)

人口10万人あたりの病院数
但馬地域 7.1 兵庫県 6.4
(2015年現在)



1人の女性が一生に産む子どもの数、合計特殊出生率は但馬地域が1.84人で県内No.1です。全国と比べても大幅に高くなっています。

但馬地域 1.84人
兵庫県 1.40人
全国 1.39人

産み育てやすい環境。

自分の仕事にやりがいを感じる人が多いのも但馬の特徴。人口が多くないからこそ、一人ひとりの活躍する場がある。その一方で、家族と一緒に楽しく食事できるのも但馬では当たり前の日常。

家族団らん生活。

1日1食以上、
家族そろって
食事する人の割合は
91.1%で、県内No.1!

子育て支援一覧



出産祝い金等

出産準備金助成 (1回の妊娠につき3万円) 養父市 第3子以降10万円支給 (平成32年3月31日まで) 朝来市

保育料支援について

保育料の減額・無料化 (第2子1/2、第3子以降無料)

※1	※2	※3	※4	※5
豊岡市	養父市	朝来市	香美町	新温泉町

- ※1: 低所得者層に対する減免あり
- ※2: 園児に小学6年生までの兄弟姉妹がいる場合、所得に制限なく当該園児が第2子のときは1/2、第3子以降のときは無料
保育料に合わせ、1号認定児の給食費についても同様
- ※3: 独自の保育料上限制度あり
(3歳児以上保育料上限1.5万円、3歳児未満2.3万円を上限)
- ※4: 国基準の5割減額(所得制限なし)
- ※5: 延長保育無料(午前7時～午前8時、午後4時～午後7時)

医療費助成について

子どもの医療費無料化

養父市	新温泉町	(中学3年生まで)	香美町	(18歳まで)
-----	------	-----------	-----	---------

朝来市 (高校3年生まで ただし高校生は入院のみ対象)

子どもの医療費一部助成 (中学3年生まで)

豊岡市	※4
※4: 0歳～小学3年生は、1つの医療機関あたり1日400円まで(月2回800円上限、入院無料)、小学4年生～中学生は、2割負担(1つの医療機関あたり1,600円上限、入院無料)	

まだまだあります 子育て・医療支援制度

※H29.3月現在の情報です。最新の情報はP18記載の各市町担当までお問い合わせください。

●特定不妊治療費助成

豊岡市	養父市	朝来市	香美町	新温泉町
-----	-----	-----	-----	------

●妊婦健康診査費助成

豊岡市	養父市	朝来市	香美町	新温泉町
-----	-----	-----	-----	------

●その他妊娠に関する支援

豊岡市	●不育症治療費助成 ●妊婦歯科検診費助成
養父市	●不育症治療費助成 ●妊婦歯科健康診査費助成 ●産婦健康診査費助成(全額助成)
朝来市	●妊婦歯科検診 ●不育症治療費助成
香美町	●妊産婦歯科検診費助成 ●不育症治療費助成 ●産婦健康診査費助成
新温泉町	●妊婦歯科検診費助成

●子育て世代包括支援センター

豊岡市	養父市	朝来市	香美町
-----	-----	-----	-----

●産前産後サポート・産後ケア

豊岡市	養父市	朝来市	香美町
-----	-----	-----	-----

●その他乳幼児に関する支援

豊岡市	養父市	●ママの休日プレゼント(一時保育1回分) ●子育て支援ヘルパー
養父市	朝来市	●新生児聴力検査費助成 ●全額助成 ●一部助成
養父市	朝来市	●新温泉町 ●●●こんには赤ちゃん訪問

●放課後児童クラブの設置

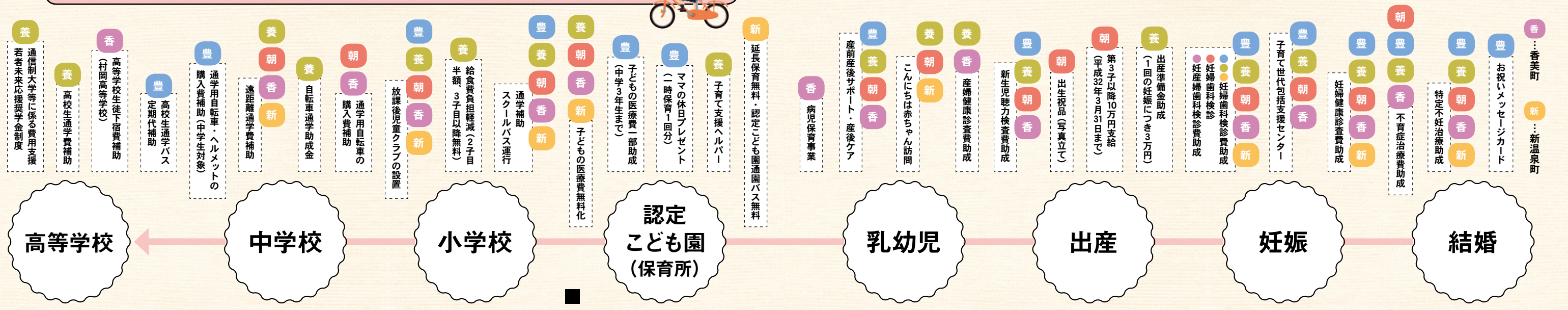
※1	※1 ※2	※1	※1
豊岡市	養父市	朝来市	香美町 新温泉町
※1: 全小学校区(その他の市町は一部のみ) ※2: 日祝も利用可能な一時預かり制度あり			

●通学補助

豊岡市	養父市	朝来市	香美町	新温泉町
-----	-----	-----	-----	------

●その他通学、学校教育に関する支援

豊岡市	●通学用自転車・ヘルメットの購入費補助(中学生対象)
養父市	●給食費負担軽減(2子目半額、3子目以降無料)、通信制大学等に係る費用支援、若者未来応援奨学金制度、通学用自転車の購入費補助
朝来市	●通学用自転車の購入費補助
香美町	●病児保育事業(満1歳から小学校未就学児)



Q どのように仕事探しをすればよいですか？

A ハローワークや合同説明会で相談してみましょう。

就職については地元ハローワークや就活サポートサイトでパートや正社員求人多数募集しています。また関西で但馬の合同説明会を行うなどイベントも多くあります。起業される場合には、各市町担当課や商工会、商工会議所さらには起業支援団体などもありますので是非ご利用ください。 ●詳しくはP11.12へ

仕事

A

マイカーはあった方が便利ですよ。

アクセス

Q

たじま暮らしにマイカーは必須ですか？

車が無くても生活に事足りる地域も一部ありますが、基本的にはマイカー必須と言えるでしょう。公共交通機関は便数が少なく路線が行き届いていないこともあり、車がなければ生活の自由度はグッと下がります。公共交通機関を主たる交通手段として生活する場合には、就労時間にあった便があるのか、冬場の運行状況など、下調べを充分に行いましょう。

Q 住まい探しはどうすればよいですか？

A 各市町の空き家バンクや民間のデータベースを活用しましょう。

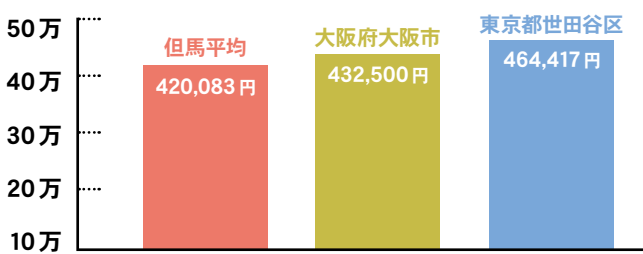
なかなか物件が見つからない田舎での住まい探し。安心してください。但馬では全ての市町が空き家バンクを運営しています。またネットで情報発信を行なっている民間不動産業者もあるので検索してみてください。住まいにこだわりがある場合、各市町担当課や移住相談員に相談してみるのも手ですよ。各種補助金もバリエーション豊富にありますのでお見逃しなく。

●詳しくはP15へ



東京・大阪と比べてみました たじま暮らしの生活コスト

《収入世帯計》の比較



《設定条件》

●世帯 4人家族(夫:34歳、妻:32歳、子ども:4歳、1歳)
●月収 夫:下記のとおり、妻:80,000円(パート勤務) / 夫の収入は宿泊・飲食サービス業 / 30〜34歳 / 大学・大学院卒 / 都道府県別平均賃金を引用。

田舎暮らし

まずは「移住して何をしたいのか」をしっかりと考えてみましょう。より良い子育て環境を求めて来られる方、農業をしたくて良い土地を見つけた方、職人になりたいと飛び込みで就職した方、趣味が高じて遊ぶように暮らしを営んでいる方など、先輩移住者には様々なたじま暮らしを実現している方がいます。あなたにはあななりのたじま暮らしが見えてくるはず。理想の暮らしが見えたら家族・身内への相談。そして移住先の情報収集です。移住には短期移住や週末移住などさまざまなパターンがあります。このガイドブックで理想を現実にするプランが見つければ良いですね。

Q 雪道の運転が不安です。

A 冬は冬用タイヤを装着しましょう。あとは慣れです！

冬場は冬用タイヤを必ず装着しましょう。雪道の運転に慣れない方はワダチに足を取られたり、急加速減速でスリップなどしてしまいます。日影になりやすい地域や山間部はアイスバーンにも気をつけましょう。比較的雪量の多い但馬地域ではありますが、日本海沿岸や南但馬の平野部は意外と少なく雪かきも減少に行いません。冬の気候は移住前に要チェックです！



暮らし

A

近所づきあいが必要な地域もあります。

都会に比べ、地域内での共同作業が多いことは確かです。しかし、人の出入りの多い地域やアパートに限っては民費や地域清掃活動への参加を必要としないケースもあります。ちなみに近所の方と仲良くなることで、野菜などの収穫物をもったり、子どもの顔や名前を覚えてもらい、地域で見守ってもらえるメリットもあります。

Q

田舎での近所づきあいは大変だと聞きます。近所づきあいは必要ですか？

携帯電話・インターネットともに問題なく利用できます。ただし携帯電話の電波について、山間の奥まった集落では一部通信速度が遅い場合があります。インターネット利用について、地域により光回線を利用できないことがありますので、通信速度を必要とする方はインターネット回線の環境を事前にお確かめください。

A

問題なく利用できます。

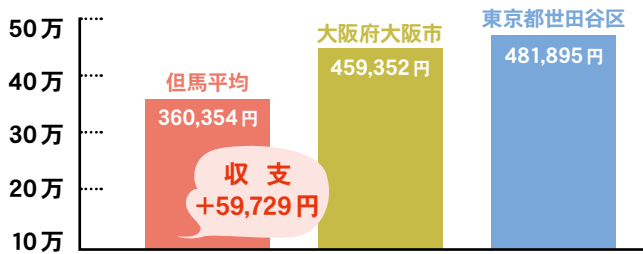
Q

携帯電話・インターネット等の通信環境は整っていますか？

収入面では都市部に比べてどうしても低くなりますが、住居費の安さなどから

収支はプラス！

《支出世帯計》の比較



●住宅概要 / 土地付き1戸建て住宅、建物延床面積: 67㎡※、敷地面積: 67㎡、ローン返済期間: 35年、金利: 1.5% ※各地域とも東京都の平均延床面積67㎡で設定。算出された住宅価格は但馬1,472万円、東京4,800万円、大阪2,831万円。

出典: 生活コストの「見える化」システム(経済産業省)を用いた地域別生活コスト比較表【世帯用】

空き家バンク (物件情報の提供)

各市町がそれぞれの空き家バンクを運営しています。DIYができる自由な物件やすぐに住める賃貸まで幅広く取り扱い、様々なニーズにお応えできます。

※豊岡市は空き家紹介を含む、総合的な住まいの物件紹介サイトを開設



●各市町の空き家バンクについては
〇〇(各市町) 空き家バンク で検索！

但馬の物件情報はこちら！

たじま暮らし物件

たじま田舎暮らし情報センター公式サイト「ひょうご北部で暮らす」内の「住まい」ページでは、自分の条件にあった物件をお手軽に探すことができます。

https://tajimalife.jp/



所在地、間取り、交通、価格、面積など、情報満載！チェックしてね！

●その他の物件情報については
〇〇(各市町) 住まい で検索！

暮らしやすさの貨幣価値

国の『地域の生活コスト「見える化」システム』により、「働きやすさ」や「ライフスタイル」などの各種指標を貨幣価値に換算し、比較してみました。こうしてみると、但馬には豊かな暮らしがあることが分かります。

指 標	郊外・農村生活を希望する方の貨幣価値		
比較の前提条件: 30代、夫婦と子ども(乳幼児)世帯	東京 (世田谷区)	大阪 (大阪市)	但 馬
生活利便性 小売店への距離、飲食店の集積度、バス停までの距離、駅までの距離	326,739	306,534	277,575
働きやすさ (詳しくはP11.12へ) 通勤通学時間、求人倍率	98,238	144,000	91,386
教育・子育て (詳しくはP13.14へ) 学校までの距離、子どもへの先生の目の届きやすさ、大学までの距離、保育所の待機児童率	282,285	382,002	387,584
医療・福祉 (詳しくはP13.14へ) 病院までの距離、救命救急センターまでの所要時間、老人福祉施設の定員充足率	122,548	133,880	118,351
災害 震度6以上の揺れが発生する確率、津波避難対策地域の該当	139,416	139,416	329,046
自然環境 (詳しくはP17.18へ) 農地や森林の多さ、空気のきれいさ、水のきれいさ、年間平均気温	90,672	102,495	248,214
ライフスタイル (詳しくはP3~P8へ) 地域の食材の入手のしやすさ、治安の良さ、地域活動(まちづくり等)に関わる人の割合	81,560	51,864	108,646
総合評価	1,141,458	1,260,191	1,560,802

※但馬の数値は但馬各市町の数値をもとに世帯数で加重平均して算出しました。

住宅取得支援

新築住宅取得補助

養父市	●最大40万円 ※1
朝来市	●最大40万円 ※2
香美町	●最大50万円 ※3
新温泉町	●最大50万円

中古住宅(空き家)取得補助

養父市	●最大30万円 ※1
朝来市	●最大40万円 ※2
香美町	●最大30万円 ※3
新温泉町	●最大50万円

空き家リフォーム補助

豊岡市	●最大50万円 ※4
養父市	●最大150万円
朝来市	●最大70万円
香美町	●最大100万円 ※3
新温泉町	●最大50万円

その他の補助

豊岡市	●宿泊費補助:大人3,000円/泊、小人1,500円/泊 最大4泊まで
養父市	●家賃補助:最大月額24万円 (上限1万円/月、24ヶ月分) ●引越補助:最大24万円 (新婚世帯に限る)
朝来市	●家賃補助:最大月額6万円 ●引越補助:最大10万円 (多世代同居に限る)
香美町	●家財道具等搬出 ・処分補助金:最大20万円

※1: Uターン者世帯の場合、最大30万円加算。多世代同居の場合、最大20万円加算。
※2: 転入世帯の場合、最大20万円加算。多世代同居等の場合、最大20万円加算。市内業者による新築の場合、最大10万円加算。 ※3: 商品券で交付。
※4: 過疎地域及び辺地地域は上限100万円。引越費用、家財搬去費用も補助対象。

一住まいの支援制度・空き家バンク
支援制度を使って、
長いお付き合い。
移住の第一歩は住まい探しから。
各市町が運営する空き家バンクや民間の不動産で、多くの住まい情報を探せます。
田舎暮らしの住まいといえば古民家のイメージがありますが、実はそんなに古くない一軒家の賃貸やアパートなんてのも結構あります。
住宅取得やリフォームの補助制度をしっかりと活用して、新しい暮らしをはじめましょう。

古民家を自分たちで改装して住んでいる若者もいます！自由度は都会よりあるかも！?



※H30.11現在の情報です。対象など詳細は、P18記載の各市町担当へお問い合わせください。

都会と比べて子育てがしやすい環境が整っています！



空気のきれいさ、水のきれいさが自慢です！夜は満天の星空に感動しますよ！



自分のライフスタイルに合わせた思い思いの生活ができます！



但馬で遊ぶ！



温泉王国但馬！
アクティビティも充実♪
遊べるスポット満載です

海、山川が勢ぞろいしている但馬には
思いっきり遊べるアクティビティス
ポットがたくさんあります。また、但馬
は30分以上もの日帰り温泉が点在し
ている、まさに温泉王国、自然豊かな海
と山が近いことが自慢です♪

日本の原風景！
美しい里山の
景色

陸からは
見られない景色に
感動！

【豊岡市、香美町】ジオカヌー

山陰海岸ジオパークの洞門や奇岩をめぐるジオカヌーや、遊覧船が人気。
透き通る海でのダイビングやシュノーケリングもオススメです。



城崎温泉で
外湯めぐり

【豊岡市】城崎温泉

海あり山ありの但馬では、夏は海水浴や川遊び、
冬はスキーやスノーシュートレッキングなどが楽
しめます。まちから近い場所にスキー場があるの
で仕事帰りにナイトも可能。パラグライダーや
ツリーイングもオススメ。

スノーボード
に挑戦！

【豊岡市、養父市、香美町、新温泉町】スキー場



【香美町】今子浦海水浴場



【豊岡市、養父市、朝来市】
パラグライダー

日本の近代化遺産として
保存されている鉱山や、
情緒ある昔町や城下町な
ども点在しています。



【朝来市】史跡 生野銀山



【新温泉町】但馬御火浦



【朝来市】竹田城下町



【新温泉町】湯村温泉



【朝来市】魚ヶ滝



【豊岡市、養父市、香美町】ツリーイング

山陰の名湯・城崎温泉や湯村温泉をはじめ、
但馬は温泉王国！各地に日帰り温泉施設が
点在しています。湯村や浜坂では全国的にも
珍しい各家庭配湯も行われており、蛇口をひ
ねれば温泉が出てくるんです！

伝統的な祭りやグルメが楽しめる イベントなどがもりだくさん

但馬には夏祭り、秋祭りをはじめ、その土地で伝わる郷土
芸能など、古くからの伝統を受け継いできた行事が数多く
残っています。祭りや伝統文化にふれられるのも田舎暮らし
の魅力のひとつ♪

特徴のある
伝統芸能が
多いのも特徴！



コスプレして
かくれんぼ
大会！？



但馬各地の
グルメがそろう
イベント♪



但馬地域は祭りや伝統芸能が多いことも特徴の
ひとつ。旬の花や紅葉イベントなどもあり、古
き文化にふれられ、季節を体感するのも田
舎暮らしならではの楽しみ。



【豊岡市】チューリップ：4月中旬～下旬



花や紅葉を
楽しむ
イベントも！

【朝来市】藤：5月上旬～中旬



【花火大会】7月中旬～8月



【養父市】紅葉：11月上旬～中旬

INFORMATION

たじま田舎暮らし情報センター

但馬での田舎暮らしを考えるなら、まずココにご相談ください！
専任の相談員がきめ細かくご相談に応じますので、どんどん活用してくださいね！

但馬のことならお任せください

田舎暮らしの様々なニーズにお応えできる豊かな環境があります。高速自動車道の整備やコウノトリ但馬
空港によって便利になった但馬で、あなたにあった移住スタイルを探しませんか？
住まいやお仕事の相談からご近所のお付き合いまで、但馬での田舎暮らしのことなら何でもお任せくだ
さい。体験メニューやお試し移住施設、魅力的なスポットのご案内もできますので、まずは一度お気軽に
ご相談を。専任の相談員が丁寧に丁寧に対応させていただきます。
◆開設場所：〒668-0033 豊岡市中央町2-4(公益財団法人但馬ふるさとづくり協会内)
◆開設時間：9:00～17:00(土・日・祝除く) ◆お問い合わせ：TEL.0796-24-2247

東京・神戸にも窓口があります！

【カムバックひょうごセンター】[所] 〒650-0044 兵庫県神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタ
ワー 6階 [時] 10:00～18:30(月～金) / 10:00～17:30(土) TEL.078-360-9971
【カムバックひょうご東京センター】[所] 〒100-0004 東京都千代田区大手町2-6-2 パソナグループ
本部ビル3階 [時] 10:00～18:30(火・水・金) / 10:00～17:30(土) TEL.03-6262-5995



インターネットでも情報を発信中！

当センターの公式ホームページでは、たじま暮らし物件
情報や仕事情報、支援制度、体験施設・制度などを掲載
しています。イベントやニュースなどの情報も随時更新し
ています。

たじま田舎暮らし

【公式サイトアドレス】<https://tajimalife.jp/>

●但馬のコアな情報が知りたいなら
【但馬情報特急】<http://www.tajima.or.jp/>

各市町の窓口でも相談できます

豊岡市役所

〒668-8666 兵庫県豊岡市中央町2-4
環境経済部 環境経済課定住促進係
TEL.0796-21-9096 FAX.0796-22-3872 <http://tonderu-local.com/>

養父市役所

〒667-8651 兵庫県養父市八鹿町八鹿 1675
市民生活部 やぶぐらし課
TEL.079-662-8294 FAX.079-662-7491 <http://www.yabugurashi.jp>

朝来市役所

〒669-5292 兵庫県朝来市和田山町東谷 213-1 市長公室総合政策課
TEL.079-672-1492 FAX.079-672-4041 <https://www.city.asago.hyogo.jp/cp/>

香美町役場

〒669-6592 兵庫県美方郡香美町香住区香住 870-1 企画課
TEL.0796-36-1962 FAX.0796-36-3809 <http://www.town.mikata-kami.lg.jp/>

新温泉町役場

〒669-6792 兵庫県美方郡新温泉町浜坂 2673-1 商工観光課
TEL.0796-82-5625 FAX.0796-82-3054 <http://www.town.shinonsen.hyogo.jp/>



道の駅但馬楽座
牛炙りとろ玉丼

岩津ねぎ
をじっくり
のせました！

岩津ねぎ
ねぎまみれ丼

但馬牛
を使った
ご当地料理



出石の名物「出石血そば」をはじめ、但馬には美味しいそば
屋が点在しています。お気に入りの見つけよう。



朝倉山椒のタブナード
(写真提供:カタシマ株式会社)

朝倉山椒を
使った
加工食品